



Vorträge aktuell

**Veranstaltungsort: Gewerbepark 1, 87466 Oy-Mittelberg
(Prutscher Holzbau GmbH)**

Frauengesundheit -leicht gemacht-
Vor, während und nach den Wechseljahren!
Für interessierte Frauen ab 45!

*-pflanzliche hormonelle Unterstützung
-Aufklärung zum Thema Wechseljahre -was passiert in meinem Körper-
-die richtige Ernährung in allen Phasen des „Frau seins“
-Vorbeugung Osteoporose, Nährstoffmangel vorbeugen*

-Kursgebühr 35€ inkl. Kursunterlagen-

Termin: Dienstag 24.03.2026, 19 Uhr

Mindestens 5, Maximal 10 Teilnehmer

Anmeldung sabineprutscher@gmail.com oder 0170/5118682