

Vorträge aktuell

Veranstaltungsort: Gewerbepark 1, 87466 Oy-Mittelberg
(Prutscher Holzbau GmbH)

Frauengesundheit -leicht gemacht-
Vor, während und nach den Wechseljahren!
Für interessierte Frauen ab 45!

-pflanzliche hormonelle Unterstützung
-Aufklärung zum Thema Wechseljahre -was passiert in meinem Körper-
-die richtige Ernährung in allen Phasen des „Frau seins“
-Vorbeugung Osteoporose, Nährstoffmangel vorbeugen

-Kursgebühr 35€ inkl. Kursunterlagen-

Termin: Dienstag 17.11.2026, 19 Uhr
Mindestens 5, Maximal 10 Teilnehmer
Anmeldung sabineprutscher@gmail.com oder 0170/5118682

Gesundes Leben – Sabine Prutscher, Bichel 34, 87497 Wertach
Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberatung - Phytotherapie